

わたしの魂の沼って何??

N01 わたしは、魂に喜びがないように感じる

第三ヨハネ 1 : 2 愛する者よ。あなたが、たましいに幸いを得ているようにすべての点でも幸いを得、また健康であるように祈ります。

N02 わたしは自分の考えゆずれないところがある

ヤコブ 4 : 6 - 7 しかし、神は、さらに豊かな恵みを与えてくださいます。ですから、こう言われています。「神は、高ぶる者を退け、へりくだる者に恵みをお授けになる。」ですから、神に従いなさい。そして、悪魔に立ち向かいなさい。そうすれば、悪魔はあなたがたから逃げ去ります。

N03 わたしは許せない人がいる。

コロサイ 3 : 13 互いに忍び合い、だれかがほかの人に不満を抱くことがあっても、互いに赦し合いなさい。主があなたがたを赦してくださったように、あなたがたもそうしなさい。

ヨハネ 13 : 34 あなたがたに新しい戒めを与えましょう。あなたがたは互いに愛し合いなさい。わたしがあなたがたを愛したように、そのように、あなたがたも互いに愛し合いなさい。

N04 自分でしたくないことをしてしまい後悔する時がある。罪悪感もある。

第一ヨハ 1:9 もし、私たちが自分の罪を言い表わすなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。

ローマ 8:1-2 こういうわけで、今は、キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。なぜなら、キリスト・イエスにある、いのちの御霊の原理が、罪と死の原理から、あなたを解放したからです。

N05 わたしには何か恐れがある

イザヤ 41 : 10 恐れるな。わたしはあなたとともにいる。たじろぐな。わたしがあなたの神だから。わたしはあなたを強め、あなたを助け、わたしの義の右の手で、あなたを守る。

N06 わたしには、自分でも抑えられない欲望がある、また欲求不満がある。

ガラテヤ 5 : 16 私は言います。御霊によって歩みなさい。そうすれば、決して肉の欲望を満足させるようなことはありません。

ガラテヤ 5 : 24-25 キリスト・イエスにつく者は、自分の肉を、さまざまの情欲や欲望とともに、十字架につけてしまったのです。もし私たちが御霊によって生きるのなら、御霊に導かれて、進もうではありませんか。

N07 私は、人に対して恐れがある

箴言 29:25 人を恐れるとわなにかかる。しかし、主に信頼する者は守られる。

マタイ 10 : 28 からだを殺しても、たましいを殺せない人たちなどを恐れてはなりません。そんなものより、たましいもからだも、ともにゲヘナで滅ぼすことのできる方を恐れなさい。

NO8	わたしは、ひとをさばくところがある（人を決めつける体質）		
<p>マタイ7：1-2 さばいてはいけません。さばかれないためです。あなたがたがさばくとおりに、あなたがたもさばかれ、あなたがたが量るとおりに、あなたがたも量られるからです。</p>			
NO9	わたしには、弱さがあり、また劣等感（コンプレックス）がある		
<p>IIコリント12：9 しかし、主は、「わたしの恵みは、あなたに十分である。というのは、わたしの力は、弱さのうちに完全に現われるからである。」と言われたのです。ですから、私は、キリストの力が私をおおうために、むしろ大いに喜んで私の弱さを誇りましょう。</p>			
NO10	わたしは、心の主人がいつも自分になってしまう		
<p>ガラテヤ2:20 私はキリストとともに十字架につけられました。もはや私が生きているのではなく、キリストが私のうちに生きておられるのです。いま私が、この世に生きているのは、私を愛し私のためにご自身をお捨てになった神の御子を信じる信仰によっているのです。</p>			
NO11	わたしは、サタンに対して怖くなる時がある（キリストの勝利がよく分からない）		
<p>創世記3：15 わたしは、おまえと女との間に、また、お前の子孫と女の子孫との間に敵意をおく 彼は、お前の頭を踏み碎き、お前は彼のかかとかみつく</p>			
NO12	わたしは、過去の傷がある（親や人間関係）		
<p>イザヤ43：18-20 先の事どもを思い出すな。昔の事どもを考えるな。見よ。わたしは新しい事をする。今、もうそれが起ころうとしている。あなたがたは、それを知らないのか。確かに、わたしは荒野に道を、荒地に川を設ける。野の獣、ジャッカルや、だちょうも、わたしをあがめる。わたしが荒野に水をわき出させ、荒地に川を流し、わたしの民、わたしの選んだ者に飲ませるからだ。</p>			
NO13	わたしは、心に余裕がない		
<p>ヨハネ14：1 あなたがたは心を騒がしてはなりません。神を信じ、またわたしを信じなさい。</p>			
NO14	わたしは神様の愛が分からなくなってしまう時がある。		
<p>イザヤ43:4 わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。だからわたしは人をあなたの代わりにし、国民をあなたのいのちの代わりにするのだ。</p> <p>エペソ1:4-5 すなわち、神は私たちが世界の基の置かれる前からキリストのうちに選び、御前で聖く、傷のない者にしようとされました。神は、ただみこころのままに、私たちがイエス・キリストによってご自分の子にしようと、愛をもってあらかじめ定めておられたのです。</p>			
NO15	わたしは、自分に対して価値が分からなくなるとある時がある（自己肯定感が低い）		
<p>Iコリ3:16 あなたがたは神の神殿であり、神の御霊があなたがたに宿っておられることを知らないのですか。</p>			

NO16	わたしは、怒りがある		
<p>エペソ 4 : 26 - 27 怒っても、罪を犯してはなりません。 日が暮れるまで憤ったままでいてはいけません。悪魔に機会を与えないようにしなさい。</p>			
NO17	神様との時間や、礼拝よりも他のことを第一優先してしまう		
<p>マタイ 6 : 31 - 33 　　そういうわけだから、何を食べるか、何を飲むか、何を着るか、などと言って心配するのはやめなさい。こういうものはみな、異邦人が切に求めているものなのです。しかし、あなたがたの天の父は、それがみなあなたがたに必要であることを知っておられます。だから、神の国とその義とをまず第一に求めなさい。そうすれば、それに加えて、これらのものはすべて与えられます。</p>			
NO18	わたしは、思い煩いと心配がある		
<p>1 ペテロ 5 : 7 　　あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。 神があなたがたのことを心配してくださるからです。</p> <p>ピリピ 4 : 6 - 7 　　何も思い煩わないで、あらゆるばあいに、感謝をもってささげる祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。☒うすれば、人のすべての考えにまさる神の平安が、あなたがたの心と思いをキリスト・イエスにあって守ってくれます。</p>			
NO19	わたしは、経済的なことでよく葛藤する		
<p>ピリピ 4 : 19 　　また、私の神は、キリスト・イエスにあるご自身の栄光の富をもって、あなたがたの必要をすべて満たしてくださいませ。</p>			
NO20	わたしは、落胆するとなかなか立ち直れない所がある		
<p>ヨシュア 1 : 9 　　わたしはあなたに命じたではないか。強くあれ。雄々しくあれ。恐れてはならない。おののいてはならない。あなたの神、主が、あなたの行く所どこにでも、あなたとともにあるからである。」</p>			
NO21	わたしには、孤独に感じる時がある。また、さみしさがある		
<p>イザヤ 46 : 6 　　あなたがたが年をとっても、わたしは同じようにする。あなたがたがしがらになっても、わたしは背負う。わたしはそうしてきたのだ。なお、わたしは運ぼう。わたしは背負って、救い出そう。</p>			
NO22	わたしには、病があり治るか心配になるときがある		
<p>イザヤ 53 : 5 　　しかし、彼は、私たちのそむきの罪のために刺し通され、私たちの咎のために砕かれた。彼への懲らしめが私たちに平安をもたらし、彼の打ち傷によって、私たちはいやされた。</p>			
NO23	わたしにある問題が問題におもえてしまう		
<p>ローマ 8 : 28 　　神を愛する人々、すなわち、神のご計画に従って召された人々のためには、神がすべてのことを働かせて益としてくださることを、私たちは知っています。</p> <p>ヨハネ 19 : 30</p> <p>イエスは、酸いぶどう酒を受けられると、「完了した。」と言われた。そして、頭を垂れて、霊をお渡しになった。</p>			

NO24	私は、諦めてしまうことがある		
<p>マタイ7:7 求め続けなさい。そうすれば与えられます。捜し続けなさい。そうすれば見つかります。たたき続けなさい。そうすれば開かれます。 (原本の訳は「~続けなさい」と約されている)</p>			
NO25	わたしは、救いの確信がないときがある		
<p>ローマ10:9-10 なぜなら、もしあなたの口でイエスを主と告白し、あなたの心で神はイエスを死者の中からよみがえらせてくださったと信じるなら、あなたは救われるからです。人は心に信じて義と認められ、口で告白して救われるのです。</p>			
NO26	わたしの人生において神様が何を願うか分からない		
<p>1テモテ2:4 神は、すべての人が救われて、真理を知るようになるのを望んでおられます。</p> <p>ヨハネ21:15 「ヨハネの子シモン。あなたは、この人たち以上（原語：これらのこと以上）に、わたしを愛しますか。」ペテロはイエスに言った。「はい。主よ。私があなただを愛することは、あなたがお存じです。」イエスは彼に言われた。「わたしの小羊を飼いなさい。」</p>			
NO27	問題のときに、神様の計画が分からない時がある		
<p>エレミヤ29:11-14 わたしはあなたがたのために立てている計画をよく知っているからだ。――主の御告げ。――それはわざわざではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。あなたがたがわたしを呼び求めて歩き、わたしに祈るなら、わたしはあなたがたに聞こう。もし、あなたがたが心を尽くしてわたしを捜し求めるなら、わたしを見つけるだろう。わたしはあなたがたに見つけられる。</p>			
NO28	わたしは、神様に導かれているのかわからない		
<p>詩編37:5 あなたの道を主にゆだねよ。主に信頼せよ。主が成し遂げてくださる。</p> <p>イザヤ46:6 あなたがたが年をとっても、わたしは同じようにする。あなたがたがしがらになっても、わたしは背負う。わたしはそうしてきたのだ。なお、わたしは運ぼう。わたしは背負って、救い出そう。</p>			
NO29	わたしは、罪がゆるされているのかわからない		
<p>1ヨハネ1:9 もし、私たちが自分の罪を言い表わすなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。</p>			

NO30	相手に変化が見られないのでイライラするときよくある		
<p>エペソ 6 : 1 8 すべての祈りと願いを用いて、どんなときにも御霊によって祈りなさい。 そのためには絶えず目をさまして、すべての聖徒のために、忍耐の限りを尽くし、また祈りなさい。</p>			
NO31	疲れて休みたいときがある。もう頑張るのが難しくなるときがある。		
<p>マタイ 11:28 すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。</p>			
NO32	私は、人から受けた言動や行動によって自信を失い、怒りが出てくる時がある		
<p>第二コリント 5 : 1 7 だれでもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。 古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。</p> <p>第二コリント 4 : 1 5 すべてのことはあなたがたのためであり、それは、恵みがますます多くの人々に及んで感謝が満ちあふれ、神の栄光が現れるようになるためです。</p>			
NO33	わたしは、献身や献金が負担に感じるし、その祝福が分からない。		
<p>マラキ 3 ; 1 0 十分の一をことごとく、宝物倉に携えて来て、わたしの家の食物とせよ。こうしてわたしをためしてみよ。一万軍の主は仰せられる一わたしがあなたがたのために、天の窓を開き、あふれるばかりの祝福をあなたがたに注ぐかどうかをためしてみよ。</p> <p>第一コリント 12: 27 あなたがたはキリストのからだであって、ひとりひとは各器官なのです。</p>			
NO34	神様がこれから私をどうしたいのかが分からないときがある		
<p>イザヤ 6 1:1 神である主の霊が、わたしの上にある。主はわたしに油をそそぎ、貧しい者に良い知らせを伝え、心の傷ついた者をいやすために、わたしを遣わされた。捕われ人には解放を、囚人には釈放を告げ、</p> <p>イザヤ 6 : 8 私は、「だれを遣わそう。だれが、われわれのために行くだろう。」と言っておられる主の声を聞いたので、言った。「ここに、私がおります。私を遣わしてください。」</p>			